

## ASTURIAS ES DEPORTE



En las imágenes, algunos de los equipos del Real Grupo de Cultura Covadonga. | Cedidas a LNE

# Real Grupo de Cultura Covadonga, una olimpiada permanente

La sociedad deportiva de Gijón lleva más de 85 años fomentando el deporte desde las edades más tempranas hasta culminar trayectorias deportivas, gracias al trabajo desarrollado por sus 28 secciones y más de 3.300 deportistas federados

Elena Casero  
Gijón

El Grupo Covadonga de Gijón es la sociedad polideportiva amateur más importante de España. Fundado en 1938, el Grupo Covadonga lleva más de 85 años fomentando el deporte desde las edades más tempranas hasta culminar trayectorias deportivas, gracias al trabajo desarrollado por sus 28 secciones deportivas y más de 3.300 deportistas federados. Actualmente, cuenta con más de 38.486 socios y socias, que disfrutan de los más de 148.000 m2 repartidos en 4 sedes y dedicados a la actividad física y el deporte. No hay otro igual en nuestro país.

En los últimos diez años, el Grupo ha logrado más de 5.000 pódium regionales, ha sumado más de 600 títulos nacionales y ha visto a más de 500 de sus deportistas competir a nivel internacional. Desde 1972, y sin descanso, el club ha aportado más de 50 deportistas a los Juegos Olímpicos, en prácticamente todas las modalidades. Recientemente, y por este hito, ha sido reconocido con la placa olímpica al Mérito Deportivo del Comité Olímpico Español.

A todos estos logros se sumaba



Nadadora del Grupo Cultura Covadonga. | Cedida a LNE

el año pasado la Copa Stadium 2021, que compartirá protagonismo con otras 4 recibidas en ediciones anteriores -1954-1975-1988-2013- y que convierten a la entidad en la más laureada a nivel nacional. Un premio a la gestión del

club, que ha conseguido mantener tanto su número de socios y socias como los resultados deportivos pese a la crisis sanitaria del Covid-19 durante el año 2021 y posteriores, y así lo ha querido reconocer el Consejo Superior de Deportes.

El compromiso del Grupo Covadonga con el deporte es constante. En los últimos años, el Club ha podido continuar innovando en líneas de desarrollo de nueva actividad deportiva, pero también en vías paralelas que aseguran el acceso

universal, como son el fomento del deporte femenino e inclusivo. Programas muy sensibilizados con el desarrollo deportivo a todos los niveles y que han permitido asegurar el acceso de todas las socias a la totalidad de las secciones deportivas, así como la inclusión de nuestros socios y socias con discapacidad, tanto a la actividad, como a la competición, haciendo de la inclusión real y transversal no solo un objetivo, sino una realidad, gracias al trabajo desarrollado por el Área de Diversidad Funciona.

Solo en los últimos ocho años, el Grupo Covadonga ha experimentado un crecimiento del 30% en el número de licencias deportivas, un testimonio de la creciente pasión por el deporte entre nuestros socios cuando disponen de las herramientas adecuadas. Este crecimiento se refleja también en el número de socios inscritos en actividades programadas, con casi un 40% más de socios del Grupo participando semanalmente en actividades, gracias al éxito de iniciativas como el Bono Fitness, que permite adaptar los entrenamientos a las necesidades personales de cada uno de sus socios.

A estas acciones deportivas debemos sumar los diversos programas de los que dispone la entidad, buscando la conciliación familiar y el desarrollo y protección de sus deportistas, técnicos y socios. Destacan el SAFYS (Servicio de Atención Física y Salud), que ofrece práctica individualizada y supervisada de la actividad física, y cuenta con más de 1.500 usuarios; o PSICODEP, el Gabinete de Psicología Deportiva, que desarrolla más de 800 sesiones anuales.

En definitiva, el Real Grupo de Cultura Covadonga es uno de los núcleos deportivos más importantes de nuestro país. ¡Una auténtica Olimpiada permanente!



Por la izquierda, uno de los equipos de hockey, representantes del Grupo con una copa y algunos de los integrantes de los equipos base de baloncesto. | Cedidas a LNE